

## ● Aké kroky môžem podniknúť?

- V akútnych prípadoch ohrozenia upovedomte okamžite políciu na tiesňovom čísle (133) alebo na európskom čísle tiesňovej linky (112). Tiež môžete ísť na ktorúkoľvek policajnú stanicu.
- Tiež môžete ísť na ktorúkoľvek policajnú stanicu.
- Na ochranu pred ďalšími zásahmi do svojho súkromia môžete podniknúť právne kroky.

## ● Každý prípad STALKINGU je individuálny!

Neexistujú žiadne všeobecne platné pravidlá správania sa pri stalkingu. Aby ste úplne a efektívne využili všetky právne možnosti, využite možnosť poradenstva v špecializovaných zariadeniach.

Centrum proti násiliu v Dolnom Rakúsku (Gewaltschutzzentrum Niederösterreich) je na vašej strane a pomôže vám pri podávaní žiadosti o súdny zákaz a prostredníctvom psychosociálnej a právnej podpory v trestnom konaní.

## ● Gewaltschutzzentrum Niederösterreich Centrum proti násiliu v Dolnom Rakúsku

St. Pölten – Amstetten	02742 / 319 66
Wr. Neustadt	02622 / 243 00
Zwettl – Krems	02822 / 530 03



Uznaná organizácia na ochranu obetí

 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium  
Inneres

 Bundesministerium  
Justiz

Impressum: Gewaltschutzzentrum NÖ - Verein für Gewaltprävention,  
Opferschutz und Opferhilfe - NÖ, Riemerplatz 1/DG, 3100 St. Pölten,  
ZVR Nummer: 185379172, herausgegeben im Juli 2022.

Slowakisch | slovenský



gewaltschutz  
zentrum  
niederösterreich

zentrum für opferschutz  
und gewaltprävention

Centrum na  
ochranu obetí  
a prevenciu násilia

„Stalking“, Vytrvalé prenasledovanie

**3100 St. Pölten** Riemerplatz 1/DG  
Telefón 02742/319 66 | Fax -6  
office.st.poelten@gsz-noe.at

**2700 Wr. Neustadt** Zehnergasse 1, E05  
Telefón 02622/243 00 | Fax -6  
office.wr.neustadt@gsz-noe.at

**3910 Zwettl** Landstraße 42/1  
Telefón 02822/530 03 | Fax 02822/53 155  
office.zwettl@gsz-noe.at

[www.gewaltschutzzentrum.at/noe](http://www.gewaltschutzzentrum.at/noe)

## • Čo je to STALKING?

- Stalking je forma násilia a je pod pojmom „trvalé prenasledovanie“ je zaznamenaný ako trestný čin v § 107 písm. a) trestného zákonníka, za ktorý hrozí trest odňatia slobody až na jeden rok.
- Stalking zvyčajne nie je jasne vymedzený izolovaný čin, ale často sa skladá zo série činov trvajúcich dlhú dobu.
- Stalking sa vyvíja najmä po rozpade vzťahu.
- Stalking je rodovo neutrálny zločin, ale obeťou sú častejšie ženy. Častými motívmi je uplatňovanie moci, dominancia a kontrola.

## • Stalking môže mať rôzne formy, napríklad:

- telefonáty, SMS správy, listy, e-maily atď. kedykoľvek počas dňa a noci
- kybernetické násilie prostredníctvom sociálnych sietí (napr. Facebook, WhatsApp, Instagram, ...)
- šírenie veľmi osobných fotografií
- prítomnosť, sledovanie a číhanie, napr. pred bytom, pracoviskom, supermarketom, ...
- ohováranie, napr. pred zamestnávateľom

## • Cieľom stalkingu je

upozorniť na seba všetkými možnými prostriedkami a naviazať alebo udržiavať kontakt proti vôli dotyčnej osoby napr. s cieľom zvrátiť rozpad vzťahu alebo pomsty za urážky.

## • Ako mám reagovať?

- Takúto situáciu berte vážne.
- V konkrétnych prípadoch ohrozenia okamžite volajte políciu na číse 133 alebo tiesňové číslo 112.

## • 1. Abstinencia

- Osobe, ktorá vás prenasleduje, RAZ a JASNE vysvetlite, že s ňou už žiadny ďalší kontakt nechcete. Následne už viac nereagujte na pokusy tejto osoby skontaktovať sa s vami.
- Žiadne rozhovory „medzi 4 očami“!
- Pri telefonickom obťažovaní a iných formách stalkingu, napr. prostredníctvom smartfónu, počítača atď. (tzv. kybernetický stalking), si nechajte poradiť ohľadom technických možností ochrany (utajené telefónne čísla, vyhľadávacie zariadenia, záznamník, e-mailová adresa atď.).
- Nepreberajte žiadne zásielky, ktoré ste neobjednali.
- Ak vás prenasleduje nejaké auto, choďte rovno na policajnú stanicu.

## • 2. Transparentnosť

Informujte svojich najbližších z osobného a pracovného života o tom, že vás niekto „stalkuje“, a požiadajte svojich známych, aby o vás neposkytovali žiadne informácie. To vás posilní a oslabí \*stalkera\*.

## • 3. Dokumentácia

Aj keď je to náročné, dokumentujte, zhromažďujte a ukladajte všetky činy súvisiace so stalkingom. Dôležité: KTO, KEDY, ČO, KDE (dátum, čas, miesto, typ udalosti, možní svedkovia atď.). Dokumentovaním môžete lepšie pochopiť proces stalkovania a v prípade právnych krokov slúži ako dôkaz.

## • 4. Dôslednosť

Dodržiujte vyššie uvedené kroky DÔSLEDNE a VYTRVALO a nereagujte na obťažovanie stalkera, pretože jedine tak je pravdepodobné, že so stalkingom skončí.

