

• Jakie kroki mogę podjąć?

- W przypadkach sytuacji poważnego zagrożenia zawiadom natychmiast policję, dzwoniąc pod numer alarmowy (133) lub europejski numer alarmowy (112).
- Możesz również powiadomić posterunek policji.
- W celu ochrony przed dalszą ingerencją w sferę prywatną możesz podjąć kroki prawne.

• Każdy przypadek STALKINGU jest indywidualny.

Nie istnieją żadne ogólne, obowiązujące reguły zachowania przeciwko stalkerowi. Aby w pełni i efektywnie wykorzystać wszelkie możliwości prawne, skorzystaj z poradnictwa w wyspecjalizowanych instytucjach.

Centrum Ochrony przed Przemocą Dolnej Austrii (Gewaltschutzzentrum Niederösterreich) udziela wsparcia m.in. przy składaniu wniosku o zarządzenie prowizoryczne, a także psychosocjalnego i prawnego poradnictwa procesowego w postępowaniu karnym.

• Gewaltschutzzentrum Niederösterreich Centrum Ochrony przed Przemocą Dolnej Austrii

St. Pölten – Amstetten	02742 / 319 66
Wr. Neustadt	02622 / 243 00
Zwettl – Krems	02822 / 530 03



Uznana instytucja ochrony ofiar na zlecenie:

 **Bundeskanzleramt**

 **Bundesministerium
Inneres**

 **Bundesministerium
Justiz**

Impressum: Gewaltschutzzentrum NÖ - Verein für Gewaltprävention,
Opferschutz und Opferhilfe - NÖ, Riemerplatz 1/DG, 3100 St. Pölten,
ZVR Nummer: 185379172, herausgegeben im Juli 2022.



**gewaltschutz
zentrum
niederösterreich**

**zentrum für opferschutz
und gewaltprävention**

**Centrum Ochrony Ofiar i
Zapobiegania Przemocy**

Stalkingu - uporczywe prześladowanie

3100 St. Pölten Riemerplatz 1/DG
Telefon 02742/319 66 | Faks -6
office.st.poelten@gsz-noe.at

2700 Wr. Neustadt Zehnergasse 1, E05
Telefon 02622/243 00 | Faks -6
office.wr.neustadt@gsz-noe.at

3910 Zwettl Landstraße 42/1
Telefon 02822/530 03 | Faks 02822/53 155
office.zwettl@gsz-noe.at

www.gewaltschutzzentrum.at/noe

• Co jest rozumiane pod pojęciem STALKINGU?

- Stalking jest formą przemocy i jest ujęty pod pojęciem „uporczywego prześladowania” jako karalny całokształt znamion czynu przestępczego w § 107 lit. a austr. kodeksu karnego (Strafgesetzbuch) oraz podlega karze do roku pozbawienia wolności.
- Stalking zazwyczaj nie jest jasno wyodrębnionym pojedynczym czynem, ale często składa się z szeregu czynów zabronionych w dłuższym przedziale czasu.
- Stalking w przeważającej mierze rozwija się z (byłych) związków.
- Stalking jest przestępstwem neutralnym w kontekście płci, jednak znacznie częściej dotyka kobiety. Częstymi motywami jest sprawowanie władzy, dominacja i kontrola.

• Akty stalkingu mogą przybierać różne formy, np.:

- telefony, SMS-y, listy, wiadomości e-mail i nie tylko, o każdej porze dnia i nocy
- cyberprzemoc poprzez kanały w mediach społecznościowych (np. Facebook, WhatsApp, Instagram itp.)
- rozpowszechnianie zdjęć z najbardziej osobistej sfery życia
- obecność, a także śledzenie i czyhanie, np. pod domem, miejscem pracy, supermarketem
- pomówienia, np. w stosunku do pracodawcy

• Celem stalkingu jest

zwrócenie na siebie uwagi za pomocą wszelkich środków i nawiązanie lub utrzymanie kontaktu wbrew woli osoby prześladowanej, np. aby cofnąć rozpad związku lub zemścić się za zniewagi.

• Jak należy zareagować?

- Potraktuj sytuację poważnie.
- W sytuacjach konkretnego zagrożenia zadzwoń pod numer alarmowy policji 133 lub europejski numer alarmowy 112.

• 1. Abstynencja

- Daj jasno do zrozumienia osobie nękającej, tylko RAZ i JEDNOZNACZNIE, że nie chcesz żadnych dalszych kontaktów. Konsekwentnie nie reaguj więcej na próby nawiązania kontaktu ze strony tej osoby.
- **Żadnych rozmów „w cztery oczy”!**
- W przypadku terroru telefonicznego i innych form stalkingu, np. poprzez smartfon, komputer itp. (tzw. cyberstalking), zasięgnij porady na temat technicznych możliwości ochrony (zastrzeżenie numeru, przechwytywanie, automatyczna sekretarka, adres e-mail itd.).
- Nie odbieraj żadnych, niezamawianych przez siebie towarów.
- Gdy śledzi Cię samochód, od razu jedź na najbliższy posterunek policji.

• 2. Transparentność

Poinformuj swoje prywatne i zawodowe środowisko, że jesteś ofiarą „prześladowania” i poproś zaufane osoby o nieprzekazywanie dalej żadnych informacji. To wzmocni Ciebie i osłabi stalkera.

• 3. Dokumentacja

Nawet jeżeli zebranie dokumentacji jest trudne, gromadź i zapisuj wszelkie akty stalkingu. Ważne: KTO, KIEDY, CO, GDZIE (data, godzina, miejscowość, rodzaj incydentu, ewentualni świadkowie itd.). Dzięki dokumentacji przebieg stalkingu może być lepiej rozumiany i może służyć jako dowód w przypadku podjęcia kroków prawnych.

• 4. Konsekwencja

Przestrzegaj powyższych zasad KONSEKWENTNIE i WYTRWALE i nie reaguj na naprzykrzanie się stalkera – tylko wówczas zakończenie stalkingu będzie prawdopodobne.

